

# 2019年度 かがわ生涯スポーツフォーラム

高松スポーツ・健康感謝祭  
と合同開催！

全て参加費無料！



2020東京オリンピック・パラリンピックにワールドマスターズゲームズ2021関西…  
スポーツするなら今しかない！！

2004年アテネ五輪  
女子マラソン日本代表

さかもとなおこ  
坂本直子氏



兵庫県出身。1999年より(株)天満屋陸上部に所属し、2004年にはアテネオリンピック女子マラソン日本代表として活躍。現在は小学生や市民ランナーへのランニング指導を行っている。

坂本氏が所属する「走健塾」  
youtubeチャンネル  
走健ちゅーチャンネル



2017年世界ビーチアルティメット  
選手権大会 日本代表

こんどうしゅん  
近藤俊氏



愛知県出身。2017年に(一社)OVNIに入社し、関東地方を中心にアルティメットの指導にあたる。ビーチアルティメット選手権大会や世界アルティメットクラブ選手権等、様々な国際大会に出場。

近藤氏が所属する団体  
ホームページ  
一般社団法人OVNI



2010～2015  
横浜DeNAベイスターズ  
アスレティックトレーナー

たかはしるい  
高橋塁氏



香川県出身。香川オリブガイナース、横浜DeNAベイスターズにトレーナーとして在籍。2016年以降、四国学院大学野球部をはじめ県内外大学生～小学生まで競技問わず定期指導を行う。

【2019年度 指導実績】  
・高松商業高校野球部 春・夏甲子園帯同  
・大手前高松高校サッカー部 全国サッカー選手権帯同

## 総合型クラブ体験ブース

「総合型クラブ」とは……

地域の人たちが自らアイデアを出し合って、自主的に運営している地域スポーツクラブです。クラブによって楽しめる種目やメンバー構成も様々です。

香川県内では13市町で30のクラブが活動中です！



さらスポーツクラブ presents

ふうせんバレー

一般社団法人ウェルネスファム presents

フィットネス  
キックボクシング



詳しいプログラムは裏面へ！！

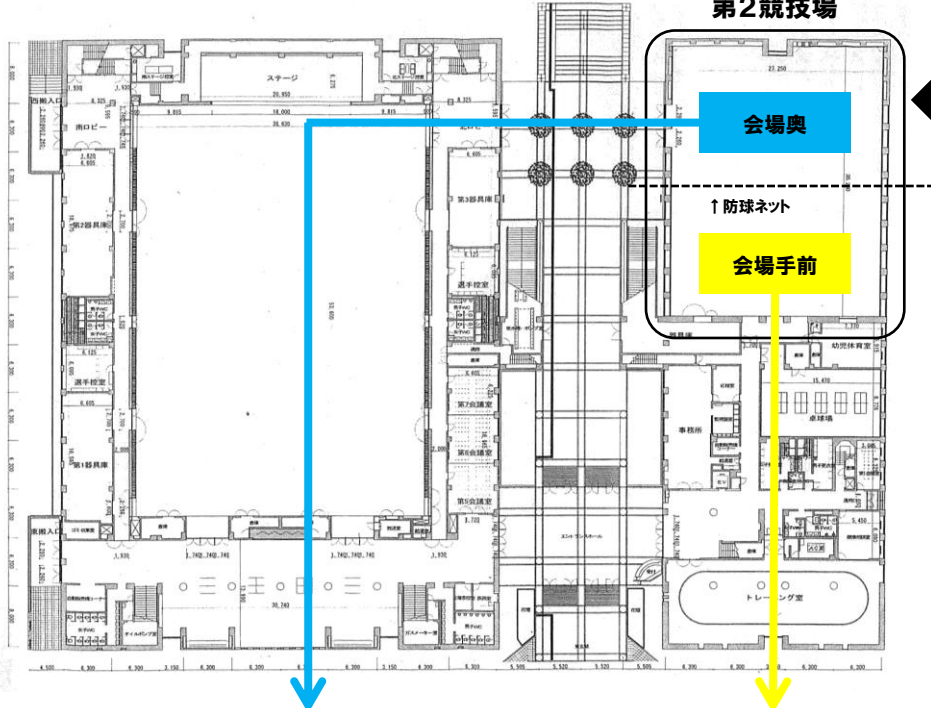
開催日時：2020/02/22 (土)

13:00～16:00  
(受付12:30～)

開催場所：高松市総合体育館 第2競技場

主催 香川県教育委員会 公益財団法人香川県スポーツ協会  
香川県スポーツ推進委員連絡協議会 特定非営利活動法人香川県レクリエーション協会

第2競技場



かがわ生涯スポーツフォーラム  
会場について

① 体育館シューズを忘れずにお持ちください。

フロアに入る前に、必ず靴の履き替えていただくようお願いします。

② 会場には暖房がありません。

簡易ヒーターをご用意しますが、防寒対策を十分にしてお越してください。

一部人数制限あり

当日参加大歓迎！(「高松スポーツ・健康感謝祭」スタンプラリー対象コーナー)

①元日本代表の技に触れる  
2020・2021をつなぐ

②元プロ野球専属トレーナーが教える  
本気のストレッチ&筋トレ

③地域でスポーツしよう！  
総合型クラブ体験ブース

13:00

13:00~13:30(30) 開会行事&準備運動

13:30~14:45(75)

先着  
60名

聖火リレーの道を走ろう！  
足に優しい走り方講座

講師:坂本直子氏  
(2004年アテネ五輪女子マラソン日本代表)  
(走健塾コーチ)

13:30~14:45(75)

冬場の怪我を防ごう  
本気のストレッチ

13:30~14:45(75)

ふうせんバレー  
協力:さらスポーツクラブ



・鶴尾小学校体育館  
・毎月1回(日曜日)  
で活動中!

14:00

14:45~16:00(75)

WMG2021関西初採用！  
アルティメット体験講座

講師:近藤俊氏  
(2017年世界ビーチアルティメット選手権大会  
日本代表)

14:45~16:00(75)

効率的に体を鍛える  
本気の筋肉トレーニング

講師:高橋 豊氏  
(2010~2015 横浜DeNAベイスターズ  
アスレティックトレーナー)

14:45~16:00(75)

フィットネスキックボクシング  
協力:一般社団法人ウェルネスファム



ライオン通商店街  
イベントスペース「smile's」  
で不定期に実施しています!

16:00

※当日参加も可能ですが、事前申し込みが確実です！(2/17(月)締め切り)

参加希望の方に ○を付けてください。↓	代表者氏名	年齢	参加 人数	緊急連絡先
13:00~14:45 走り方講座				
14:45~16:00 アルティメット体験				

TEL: (087) 832-3762、メール hokentaiiku@pref.kagawa.lg.jp  
FAX: (087) 806-0235

駐車場のご案内

当日は、  
①高松市総合体育館 第1駐車場  
②高松競輪場 臨時駐車場  
(競輪場~高松市総合体育館までの  
シャトルバス有り)  
のいずれかをご利用ください。

高松競輪場から  
高松市総合体育館まで  
(google mapに飛びます) →

