

## 9 ウェイトリフティング競技

1 主 管 四国ウェイトリフティング連盟 香川県ウェイトリフティング協会

2 期 日 令和6年8月24日(土)～25日(日)

3 会 場 香川県立多度津高等学校 体育館  
香川県仲多度郡多度津町栄町 1-1-82 TEL 0877-33-2131

### 4 種別(種目)及び参加人数

種 別	監 督	選 手	参 加 県 数	小 計	本大会出場者数
成年男子	-	9	4	36	4(各県2～4)
少年男子	-	9	4	36	2(各県2～3)
全 種 別	1	-	4	4	4

(1) 参加選手 成年男子および少年男子ともに1階級1名以内合計9名以内とする。

(2) 種 目 規定2種目(スナッチ競技、クリーン&ジャーク競技)

(3) 階 級 成年男子 55kg級 61kg級 67kg級 73kg級 81kg級 89kg級  
96kg級 109kg級(102kg級・109kg級) +109kg級の9階級  
少年男子 55kg級 61kg級 67kg級 73kg級 81kg級 89kg級  
96kg級 102kg級 +102kg級(109kg級・+109kg級)の9階級

### 5 日 程

名 称	日 時	場 所
監 督 ・ 審 判 会 議	8月24日(土) 10:30～	多度津高等学校
開 会 式	8月24日(土) 12:45～	多度津高等学校
少年男子 55kg～ 73kg 級検量	8月24日(土) 14:30～	多度津高等学校
少年男子 55kg～ 73kg 級競技	8月24日(土) 16:30～	多度津高等学校
少年男子 81kg～+102kg 級検量	8月25日(日) 7:00～	多度津高等学校
少年男子 81kg～+102kg 級競技	8月25日(日) 9:00～	多度津高等学校
成年男子 55kg～ 73kg 級検量	8月25日(日) 9:00～	多度津高等学校
成年男子 55kg～ 73kg 級競技	8月25日(日) 11:00～	多度津高等学校
成年男子 81kg～+109kg 級検量	8月25日(日) 11:00～	多度津高等学校
成年男子 81kg～+109kg 級競技	8月25日(日) 13:00～	多度津高等学校
閉 会 式	8月25日(日) 15:30～	多度津高等学校

※ 日程については、参加申込み選手数により一部変更することがある。

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) 競技は、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則により実施する。  
ただし、少年男子は競技規則 6.6.7 のコール後の試技時間は 45 秒とする。  
(連続試技の場合は、1 分 30 秒とする。)
- (2) 順位決定方法  
競技得点は、スナッチ競技及びクリーン&ジャーク競技に次のとおり与える。  
1 位 4 点 2 位 3 点 3 位 2 点 4 位 1 点
- (3) 順位は、参加選手の合計得点により決定する。なお、同点の場合は、上位者の多い団体を上位とする。それでも同位の場合は抽選で決定する。

## 7 参加資格

- ・第 78 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技要項による。
- ・監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格（コーチ 1、コーチ 2、コーチ 3、コーチ 4）を有すること。

## 8 表彰

各階級 1 位～3 位に賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 各県ごとに参加者を取りまとめ、参加申込システムを利用の上、下記(2)に申し込むこと。  
なお、申込み責任者は各県事務局長とし、県協会長推薦を受けて申し込むこと。
- (2) 申 込 先： 公益財団法人香川県スポーツ協会の HP  
URL <http://www.kagawa-sports.net> より国民スポーツ大会参加申込システムへアクセスし、申込み手続きを完了すること。  
締切期限以降は、所定の Web ページへアクセスできなくなるので、期限を厳守すること。  
〒764-0011 香川県仲多度郡多度津町栄町 1-1-82 多度津高校内  
香川県ウエイトリフティング協会 事務局 藤田 昌士  
TEL 0877-33-2131 (多度津高校)
- (3) 申込期日及び時間  
令和 6 年 8 月 6 日 (火) 17:00 (厳守)
- (4) 参加料  
選手 1 名 1,000 円

## 10 宿泊申込

別紙宿泊申込書により申し込むこと。

## 11 その他

- (1) 申込み後の階級変更は認めない。
- (2) 抽選は、開催地実行委員会がコンピュータシステムにて行う。